



SLOVENSKÉ DULY

*„Spôsob, akým žena rodí, sa odráža na jej sebavedomí,
na jej vzťahu k dieťaťu, na dieťati samotnom,
a teda v konečnom dôsledku na celej spoločnosti.“*

Výročná správa za rok 2014

ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCIÍ:

Názov organizácie: **Slovenské duly, o. z.**

Adresa: Trstínska 69, 841 06 Bratislava

Právna forma: Občianske združenie

Predmet činnosti: **Vzdelávať, združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy / duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia**

IČO: 360 76 376

Dátum registrácie: 26.11.2004

Číslo účtu: [2623727213/1100](#)

Banka: Tatra banka, a.s.

Štatutárny orgán:

Predsedníčka OZ SD Mgr.Ľuba Lapšanská

Tajomníčka OZ SD Mgr.Zuzana Bajkaiová

CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

Občianske združenie Slovenské duly je nezisková organizácia, založená v roku 2004. Hlavnou činnosťou združenia je vzdelávať , združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy / duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia.

OZ SD je členom medzinárodných organizácií ENCA (European Network of Childbirth Associations) a European Doulas. Združenie spolupracuje s ďalšími organizáciami, ktorých náplňou sú témy reprodukčného zdravia a témami zdravej rodiny na Slovensku i v zahraničí.

Aktívne aj pasívne sa zúčastňujeme konferencií, festivalov, kongresov , workshopov , ktoré podporujú pozitívne zmeny v systéme starostlivosti o matku a dieťa na Slovensku.

CIELE ZDRUŽENIA – VÍZIA

Členky združenia OZ Slovenské duly prešli alebo aktuálne prechádzajú špeciálnym výcvikom, ktorý je v súlade s najnovšími výsledkami výskumov v oblasti starostlivosti o matku a dieťa. Takto vyškolené poskytujú špeciálnu starostlivosť tehotným ženám a ich partnerom. Cieľom je podporovať ženy, byť im nablízku odborne aj ľudsky, aby mohli svoje bábätká porodiť čo najjemnejším spôsobom, s pocitom bezpečia a dôvery.

Nosnou činnosťou OZ Slovenské duly je pripraviť ženy (profesionálne duly) na sprevádzanie pri pôrode. Pri pôrode dula dopĺňa starostlivosť zdravotníckeho personálu a tak spolu poskytujú kompletnú starostlivosť žene počas pôrodu a raného šestonedelia.

Združenie sa taktiež venuje osvetovej činnosti v oblasti starostlivosti o matku a dieťa.

ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

- združenie každoročne organizuje kurz pre nové duly
- združenie nepretržite poskytuje podporu už vyškoleným/praktizujúcim dulám, poskytuje informácie, supervíziu
- združenie sa pravidelne podieľa na práci medzinárodných networkingových organizáciách združujúcich NO pracujúce v oblasti politiky reprodukčného zdravia (**ENCA, European Dou-las**) a zúčastňuje sa výročných stretnutí
- združenie sa pravidelne zúčastňuje a pripravuje konferencie so zameraním na podporu žien a oblasti starostlivosti o matku a dieťa

V roku 2014 malo občianske združenie 65 členov. Členky združenia dodržiavajú Etický kódex združenia a raz ročne sa stretávajú na valnom zhromaždení.

ČINNOSŤ ZDRUŽENIA V ROKU 2014

MEDZINÁRODNÉ

- Účasť na **ENCA Meetingu** v Prahe. Zastupovali: Ľuba Lapšanská, Hana Celušáková. Okrem účasti a prezentácie činnosti združenia vypracovanie Country reportu a slovenskej štatistiky/Hana Celušáková, preklad Pavlínka Ilavská



- Organizácia seminárov s M. Mrowetz v CPR Kvapka a to: **Popôrodná trauma - chiméra, alebo realita?, Krízová intervencia ženám v období reprodukcie** /Hana Celušáková

SLOVENSKO

- Účasť na konferencii **Reprodukčné zdravie ženy v centre záujmu**, príspevok: **Význam podpory a rešpektu k žene počas reprodukčného obdobia a dôsledky jeho absencie na psychické zdravie**. Následne publikácia príspevku v zborníku / <https://www.youtube.com/watch?v=W8UwcEuKDx8/> Hana Celušáková
- Tlačová konferencia **Sprievodca pôrodkami** za rok 2013, k tomu vypracované články a mediálne výstupy/ <http://tehotenstvo.rodinka.sk/sprievodca-porodnicami/vsetko-o-sprievodcovi-porodnicami/slovenske-porodnice-2013/> Hana Celušáková

- Trochu inak v SND s Adelou Banášovou / <http://www.ta3.com/clanok/1041579/trochu-inak-v-snd-s-adelou-banasovou-zo-7-juna.html> / Zuzana Bajkaiová
- OZ Slovenské duly na POHODE / <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.802980649734470.1073741829.104036022962273&type=1/> Hana Celušáková, Pavlínka Ilavská, Martina Slezáková



- Beseda s témou **Slovenské pôrodnice na Pohode 2014**. Hostia: MUDr. Hašto, MUDr. Kaščák, MUDr. Krcho a H. Celušáková, moderátorka Veronika Pizano.



- Reportáž **Reflexu** pre televíziu Markíza s témou pôrodu / http://videoarchiv.markiza.sk/video/reflex/zo-zakulisia/16248_ako-si-cirova-s-kalisovou-spominaju-na-svoj-porod/ / Hana Celušáková
- Účast' na konferencii: **XII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii** s medzinárodnou účasťou. Príspevok Hany Celušákovéj spolu s Máriou Kopčíkovou: **Čo potrebuje čerstvá matka?** – význam podpory počas pôrodu a šestonedelia a dôsledky jeho absencie na rodičovské kompetencie matiek
- Účast' na konferencii: **XII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v neonatológii** s medzinárodnou účasťou. Príspevok Ľuby Lapšanskej

- Kurz pre nové duly/počet nových dúl 14



REGIONÁLNE

ZÁPADNÉ SLOVENSKO:

- Pravidelné stretnutia (1x mesačne) tehotných žien s dulam „Rozhovory o zázraku“ v MC Hojdana/Bratislava/Zuzana Bajkaiová
- **Aromaterapeutické prednášky** v júni a októbri 2014 na tému prirodzeného pôrodu v Bratislave /Lenka Holotňáková
- **Prednášky/stretnutia s tehuľkami na tému prirodzeného pôrodu** v MC Budatko/1 x mesačne/Lucia Liptáková, Andrea Kožíková
- Pravidelné **mesačné stretnutia s duloú** v MC Ráčik /Bratislava/ Mirka Sivá



- Organizácia akcie v Malackách v rámci týždňa rešpektu k pôrodu: **Na pôrode záleží**. Súčasťou akcie bolo premietanie filmov: Zu na, Sloboda pre pôrod; ďalej s tým spojená prednáška, výstava kníh a diskusia /Ivana Kučerová
- **Beseda na tému Domáci pôrod** v Malackách/ Ivana Kučerová
- 2x premietanie filmu **Sloboda pre pôrod** v Malackách/ Ivana Kučerová

STREDNÉ SLOVENSKO:

- Prednáška na tému bonding v rámci festivalu "**9 dní o tom**" v Banskej Bystrici /Michaela Pražienková
- Premietanie filmu "**Porodní plán**" spojené s diskusiou pri príležitosti Svetového týždňa rešpektu k pôrodu v Považskej Bystrici /Zuzana Bašková Burinová

VÝCHODNÉ SLOVENSKO:

- Organizácia minifestivalu **Nádherná zelená** - s prednáškou Ľubky Lapšanskej **Pôrod medicínsky či prirodzený?** /Košice/Jana Ivanecká
- 2x Premietanie filmu **Mikropôrod v Košiciach**/Jana Ivanecká
- Prednáška na podpornej skupine dojčiacich matiek v rámci Týždňa rešpektu k pôrodu : **Ako žijeme, tak aj rodíme...**/Košice/ Jana Ivanecká
- konferencia Zdravé komunity/ Poprad/ Ľ. Lapšanská
- Beseda o rodičovskej a sexuálnej výchove / Revúca/ Ľ. Lapšanská
- Seminár – financovanie neziskových organizácií od CVNO/ Košice/ Ľ. Lapšanská
- Kazuistiky pre členky OZ Slovenské duly /Bratislava/ Ľ. Lapšanská
- Minifestival rodičovstva/Poprad/ Ľ. Lapšanská, Hvastová, Dlugolinská
- Krst knihy duly Mirizmy Kirkov / Poprad/ krstné mamty duly ,
<https://www.youtube.com/watch?v=2gdTgDz9P0s>

ČLÁNKY

- <http://www.pravo-medicina.sk/aktuality/929/host-mesiaca-jul-2014-mgr-hana-celusakova-dobre-vidime-iba-srdcom>
- <http://www.pravo-medicina.sk/aktuality/926/host-mesiaca-jul-2014-mgr-hana-celusakova>
- <http://tehotenstvo.rodinka.sk/sprievodca-porodnicami/vsetko-o-sprievodcovi-porodnicami/sestonedielka-horsia-ako-psychiatricky-pacient/>
- <http://tehotenstvo.rodinka.sk/priprava-na-porod/ako-sa-pripravit/ako-sa-pripravit-na-porod-prakticky-i/>
- <http://tehotenstvo.rodinka.sk/priprava-na-porod/ako-sa-pripravit/ako-sa-pripravit-na-porod-prakticky-ii/>
- <http://tehotenstvo.rodinka.sk/priprava-na-porod/ako-sa-pripravit/ako-sa-na-porod-pripravit-psychicky-i/>
- <http://tehotenstvo.rodinka.sk/priprava-na-porod/ako-sa-pripravit/ako-sa-na-porod-pripravit-psychicky-ii/>
- článok pre časopis Eva /Zuzana Bajkaiová
- článok pre časopis Dieťa /Zuzana Bajkaiová

- <https://www.facebook.com/131784906835704/photos/pb.131784906835704.-2207520000.1447247543./872847576062763/?type=3&theater>
- <http://www.podtatranske-noviny.sk/2014/04/duly-su-ziadane-na-celom-slovensku-nielen-porodoch/>
- Časopis Vitalita:

2014 – 1	Keď sa narodí priskoro	O predčasne narodených deťoch
2014 – 2	Priatelia dojčenia	O BFH nemocniciach
2014 – 3	Nízkotlakové mamičky	Nízky tlak v tehotenstve
2014 – 4	Chrbtica naša tehotenská	O bolestiach chrbtice
2014 - 5	Aby pôrod v hanbe neostal	Ako to chodí v Európe...
2014 – 6	Teholympiada	O športe v tehotenstve
2014 – 7	Na pôrodnej stoličke	Pôrod na stoličke
2014 – 8	voňavo od narodenia	Aromoterapia
2014 – 9	Ty máš ale odvahu	O strachu z pôrodu v pôrodnici
2014 – 10	Kto ti ho vytiahol	O nutnosti tlačenia
2014 – 11	Šnúra života	O pupočnej šnúre
2014 – 12	Mama, nos ma!	O nosení detí

PROJEKT V RÁMCI PROGRAMU DOBRÉ SRDCE – NADÁCIA TATRA BANKY, A.S

Nadácia Tatra banky, a.s. Podporuje projekty, ktoré predložia jej zamestnanci. Zamestnanec navrhne projekt, do ktorého je osobne zainteresovaný, alebo na ktorom mu osobne záleží.

Podarilo sa nám získať finančné prostriedky na podporu „**Výchovných a vzdelávacích cieľov**“, **cieľom bolo:** Ujasniť základné pojmy a utvárať základné vedomosti v oblasti zodpovedného partnerského a sexuálneho života. Včas a bez obmedzenia objektívne informovať žiakov o biologických a psychologických aspektoch sexuálneho správania. Poskytnúť im citové útočisko a dôveru, opraviť príp. doplniť rezervy vo vedomostiach.

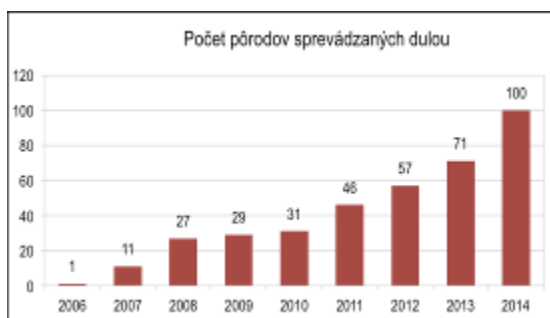
ŠTATISTIKA PRÁCE DÚL

Záujem o služby duly z roka na rok rastie. Je to výsledok práce dúl nášho OZ a zároveň pozitívnych referencií mamičiek, ktoré sme pri pôrodoch sprevádzali. Skúsenosti žien, ktoré rodili s dulou sme začali zbierať aj na našu webovú stránku: <http://www.duly.sk/category/rodila-som-s-dulou/> .

Pozitívny vývoj možno vidieť aj so štatistických údajov, ktoré každoročne referujú jednotlivé členky nášho združenia formou odovzdania osobnej štatistiky v xls formáte.

Vo výročnej správe pravidelne zverejňujeme výsledky tejto štatistiky. Hlavné zistenia za rok 2014:

- počet pôrodov sprevádzaných dulou nášho OZ Slovenské duly rok čo rok neustále rastie
- podiel pôrodov sprevádzaných dulou, ktoré končia cisárskym rezom je aj v tomto roku hlboko pod % hodnotami platnými pre % sekcií na Slovensku za uplynulý rok
- ženy, ktoré sú pri pôrode sprevádzané dulou uprednostňujú pôrod bez EDA



FINANČNÁ SPRÁVA

Príloha tejto výročnej správy.

2% DANE

V roku 2014 sme získali 1033,99 EUR.

ZÁVER

Všetky finančné prostriedky boli v roku 2014 vynaložené na splnenie cieľa, pre ktorý bolo občianske združenie zriadené a zaregistrované.

KONTAKTNÉ ÚDAJE:

Názov združenia: **Slovenské duly, o. z.**

Adresa: Trstínska 69, 841 06 Bratislava

Kontaktná osoba: Ľuba Lapšanská

Tel:0903 213 593

Email:dulaluba@gmail.com

web: www.duly.sk