

VÝROČNÁ SPRÁVA

2015



SLOVENSKÉ DULY



VÝROČNÁ SPRÁVA 2015

*„Spôsob, akým žena
rodí, sa odráža na jej
sebavedomí, na jej
vzťahu k dieťaťu,
na dieťaťi samotnom,
a teda v konečnom
dôsledku na celej
spoločnosti.“*

Slovenské dudy, o. z.



OBSAH

04

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCII

05

2. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

06

3. CIELE ZDRUŽENIA – VÍZIA

07

4. ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

08

5. ČINNOSŤ ZDRUŽENIA V ROKU 2015

13

6. PROJEKT V RÁMCI PROGRAMU DOBRÉ
SRDCE – NADÁCIA TATRA BANKY, A.S.

14

7. VALNÉ ZHROMAŽDENIE

16

8. ŠTATISTIKA PRÁCE DÚL

18

9. FINANČNÁ SPRÁVA

18

10. 2 % DANE

18

11. ZÁVER

18

12. KONTAKTNÉ ÚDAJE

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCIÍ:

Názov organizácie: **Slovenské duly, o. z.**

Adresa: Trstínska 69, 841 06 Bratislava

Právna forma: Občianske združenie

Predmet činnosti: Vzdelávať, združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy/ duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia

IČO: 360 76 376

Dátum registrácie: 26.11.2004

Číslo účtu: 2623727213/1100

Banka: Tatra banka, a.s.

Štatutárny orgán:

Predsedníčka OZ SD:
Mgr.Ľuba Lapšanská

Tajomníčka OZ SD:
Martina Šanková

2. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

Občianske združenie Slovenské duly je nezisková organizácia, založená v roku 2004. Hlavnou činnosťou združenia je vzdelávať , združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy / duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia.

OZ SD je členom medzinárodných organizácií ENCA (European Network of Childbirth Associations) a European Doulas. Združenie spolupracuje s ďalšími organizáciami, ktorých náplňou sú témy reprodukčného zdravia a témami zdravej rodiny na Slovensku i v zahraničí.

Aktívne aj pasívne sa zúčastňujeme konferencií, festivalov, kongresov, workshopov, ktoré podporujú pozitívne zmeny v systéme starostlivosti o matku a dieťa na Slovensku.

3. CIELE ZDRUŽENIA – VÍZIA

Členky združenia OZ Slovenské duly prešli alebo aktuálne prechádzajú špeciálnym výcvikom, ktorý je v súlade s najnovšími výsledkami výskumov v oblasti starostlivosti o matku a dieťa. Takto vyškolené duly poskytujú špeciálnu starostlivosť tehotným ženám a ich partnerom. Cieľom je podporovať ženy, byť im nablízku odborne aj ľudsky, aby mohli svoje bábätká porodiť čo najjemnejším spôsobom, s pocitom bezpečia a dôvery.

Nosnou činnosťou OZ Slovenské duly je pripraviť ženy (profesionálne duly) na sprevádzanie pri pôrode. Pri pôrode dula dopĺňa starostlivosť zdravotníckeho personálu a tak spolu poskytujú kompletnú starostlivosť žene počas pôrodu a raného šestonedelia.

Združenie sa taktiež venuje osvetovej činnosti v oblasti starostlivosti o matku a dieťa.

4. ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

- združenie každoročne organizuje kurz pre nové duly
- združenie nepretržite poskytuje podporu už vyškoleným/praktizujúcim dulam, poskytuje informácie, supervíziu
- združenie sa pravidelne podieľa na práci medzinárodných networkingových organizáciách združujúcich NO pracujúce v oblasti politiky reprodukčného zdravia (ENCA, European Doulas) a zúčastňuje sa výročných stretnutí
- združenie sa pravidelne zúčastňuje a pripravuje konferencie so zameraním na podporu žien a oblasti starostlivosti o matku a dieťa

V roku 2015 malo občianske združenie 78 členiek. Členky združenia dodržiavajú Etický kódex združenia a raz ročne sa stretávajú na valnom zhromaždení.

5. ČINNOSŤ ZDRUŽENIA V ROKU 2015

5.1. MEDZINÁRODNÉ

ENCA Meetingy sa konali v roku 2015 v Paríži, kde sa členky nášho združenia nemohli z finančných dôvodov zúčastniť. S ENCA sme komunikovali písomne, vypracovanie Country reportu a slovenskej štatistiky/Hana Celušáková, preklad Pavlína Ilavská.

5.2. SLOVENSKO

- REFLEX - 13. február: o dulách, Markíza
http://videoarchiv.markiza.sk/video/reflex/cele-epizody/26285_reflex/ Hana Celušáková
- Česko-slovenské sympóziu PCA o Dieťati a jeho rodine (s kolegyňou Máriou Kopčíkovou) Prednáška - Pôrod, ako slepé miesto v terapeutickú a poradenskú prácu/ Hana Celušáková

- Účasť na Analýze perinatálnych výsledkov v SR Trstenná - aktívna účasť Hana Celušáková

<http://www.sgps.sk/media/dokumenty/2015/Orava-Perinataalka-2015.pdf>

- Pod Lampou - Ako sa rodíme na tento svet/ Hana Celušáková

<http://www.tyzden.sk/podlampou/26555/ako-sa-rodime-na-tento-svet/>

- Rozhovor Slovenský rozhlas - rádio Regina (Iveta Štefanová)
- TV Pohoda/ Michaela Chlebanová
- Rádio slobodný vysielateľ Banská Bystrica/ Ľuba Lapšanská

<https://www.youtube.com/watch?v=KOo-vOXPpkdg>

- Harmonia festival - Prednáška/ workshop - "Vedomá príprava na tehotenstvo a materstvo" / Ľuba Lapšanská

◦ Harmonia festival/ Košice

◦ Harmonia festival/ Žilina

◦ Harmonia festival/ Banská Bystrica

◦ Harmonia festival/ Poprad

- TV Poprad/ Ľuba Lapšanská

Týždeň dojčenia - <http://www.tvpoprad.sk/?s=doj%C4%8Denia&submit=Search>

<https://www.youtube.com/watch?v=dBul-MK9DXhl>

- účtovníctvo mimovládnych org. Košice/ Ľuba Lapšanská
- Workshop o eurofondoch/ Prešov/ Ľuba Lapšanská
- TEDx Košice/ Pôrodná turistika, cesta za ženstvom a materstvom/ Ľuba Lapšanská
- Kurz pre nové dully/počet nových dúl 16



ZÁPADNÉ SLOVENSKO

- Chcem rodiť doma (diskusia), KC Dunaj, Bratislava/ Hana Celušáková
https://uniba.sk/detail-aktuality/back_to_page/univerzita-komenskeho/article/chcem-rodit-doma-diskusia/calendar_date/2015/november/
- Pravidelné stretnutia (1x mesačne) tehotných žien s dulamí „Rozhovory o zázraku“ v MC Hojdana/Bratislava/Zuzana Bajkaiová, bratislavské duly
- Prednášky/stretnutia s tehuľkami na tému prirodzeného pôrodu v MC Budatko/1 x mesačne/Lucia Liptáková, Lýdia Koncsolová, Pavlína Ilavská
- Pravidelné mesačné stretnutia s dulou v MC Ráčik /Bratislava/ Mirka Sivá
- Podporná skupina, prednášky v RC Macoko/ Marta Babincová
- Rozhovory s dulou, Galanta / Irena Dobrovoľná
- Prednášky v rámci týždňa nosenia /Dušana Kišoňová
- Prednášky pre tehotné ženy, v spolupráci s PA, Bojnice /Vlasta Beňadiková
- Pravidelné prednášky diskusie s témou prirodzený pôrod/ dojčenie v rôznych MC a RC

STREDNÉ SLOVENSKO

- Prednáška „Kto je dula“ pre homeopatov /Žilina/ Irena Peňa
- Prednáška o činnosti duly, v rámci podujatia COOLTAJNER/ Považská Bystrica/ Zuzana Bašková Buri-nová
- Stánok “OZ Slovenské duly” v rámci mile pre mamu/ Žilina/ Zuzana Ondrušeková
- Prednáška o prirodzenom pôrode v cen-

tre Jahôdka/ Lučenec/ Iveta Dojčiarová

- Pravidelné prednášky diskusie s témou prirodzený pôrod/ dojčenie v rôznych MC a RC

VÝCHODNÉ SLOVENSKO

- Prednáška „O práci duly“ / Humenné/ Jana Pačilová
- beseda o materstve Kreativo Poprad/ Ľuba Lapšanská
- Prednáška o práci duly a prirodzenom pôrode v spolupráci s PA v MC/Košice/ Ľudmila Hladtová
- Prednáška „Bonding po cisárskom reze“ v rámci svetového týždňa dojčenia/ Poprad/ Martina Kotyková
- propagačný vianočný večierok pre tehuľky/Poprad/ Ľuba Lapšanská
- Pravidelné prednášky diskusie s témou prirodzený pôrod/ dojčenie v rôznych MC a RC

ČLÁNKY

- TÝŽDEŇ: Pôrod nemá byť traumou
<http://www.tyzden.sk/casopis/16887/porod-nema-byt-traumou/> Hana Celušáková
- SME - titulka tlačenej verzie: Psychologička a dula: Pôrodnice málo dbajú na duševné zdravie matiek a detí
<http://www.sme.sk/c/7671069/psychologicka-a-dula-porodnice-malo-dbaju-na-dusevne-zdravie-matiek-a-deti.html>
- Články najmama.sk, mamaaja9/2015/ Michaela Chlebanová
<http://najmama.aktuality.sk/clanok/236109/porodny-plan-preco-a-ako-ho-spisat-a-bude-ho-nemocnica-respektovat>
- <http://najmama.aktuality.sk/clanok/234830/ked-sa-babatkunechce-von-10-tipov-na-vyvolanie-porodu>
- Časopis Vitalita



6. PROJEKT V RÁMCI PROGRAMU DOBRÉ SRDCE – NADÁCIA TATRA BANKY, A.S

Nadácia Tatra banky, a.s. podporuje projekty, ktoré predložia jej zamestnanci. Zamestnanec navrhne projekt, do ktorého je osobne zainteresovaný, alebo na ktorom mu osobne záleží.

V roku 2015 sa nám podarilo opätovne získať finančné prostriedky, tentokrát na novú web stránku.

WEB priestor je hlavný a nosný priestor na propagáciu činnosti nášho Občianskeho združenia, zároveň pomáha budúcim rodičom jednoduchšie sa informovať o podstate nášho povolania ako i na jednom mieste nájsť kontakty na všetky aktívne duly. Cítili sme potrebu vytvoriť novú štruktúru webu, ktorá bude graficky aj obsahovo zodpovedať potrebám budúcich rodičov, záujemkýň o kurz duly ako ja nám samotným dulam. Vytvorili sme sekciu pre zdravotníkov, kde sa môžu viac dozvedieť o práci duly, etický kódex nášho OZ, majú priestor komunikovať s vedením OZ.

Vďaka podpore grantu a dobrovoľníckej práci viacerých členiek združenia sa nám podarilo sa nám vytvoriť efektívnu web stránku, ktorá spĺňa všetky tieto požiadavky.

Osobitne sme hrdé na sekciu, kde zbierame pôrodné príbehy žien, ktorým dula pomohla akokoľvek svojou činnosťou. Mamičky sa s nami veľmi rady delia o tieto príbehy, ktoré vnímame ako inšpiráciu pre ženy, ktoré si nevedia v praxi predstaviť, čo im môže dula poskytnúť. V príbehoch nie sú uvádzané mená dúl, nakoľko to nemá byť „reklama“ na konkrétnu dulu, ale na činnosť duly ako takej.

Mamičky veľmi ocenili aj prehľad dúl podľa krajov, resp. pôrodníc v ktorej sprevádzajú.

<http://www.duly.sk/category/rodila-som-s-dulou/>

7. VALNÉ ZHROMAŽDENIE

Valné zhromaždenie prebehlo v dňoch 17. – 18. októbra 2015, v Žiline.

Na valnom zhromaždení sme odsúhlasili viacero zásadných zmien v našom združení. Odsúhlasili sme zmenu sídla OZ, z bratislavského do prešovského kraja, navýšili sme členské poplatky, nakoľko združenie potrebuje na zabezpečenie základných činností viac finančných zdrojov.

Dohodli sme sa na nasledovných aktivitách:

- práca združenia aj na regionálnej úrovni (zdieľanie z pôrodnic v danej oblasti, PR v regionálnych médiách, ...)
- fundraising, účasť na vzdelávacích podujatiach k získavaniu finančných prostriedkov, fundraising na regionálnej úrovni
- vymedzenie hraníc získania certifikátu
- vymedzenie pravidiel na obnovenie certifikátu (nadstavbové vzdelávanie, supervízie v pomáhajúcej profesii, práca pre združenie)



8. ŠTATISTIKA PRÁCE DÚL

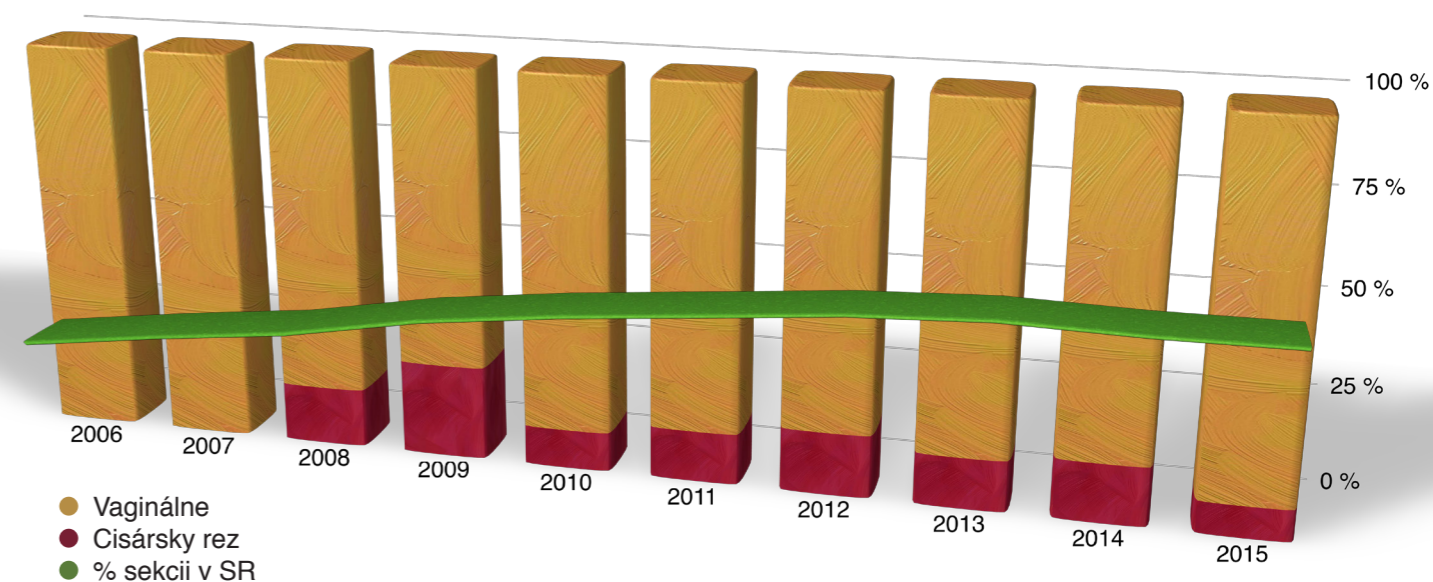
Naše občianske združenie už niekoľko rokov monitoruje záujem o služby duly. Najmä teda o sprevádzanie pri pôrode. Záujem neustále rastie. V roku 2015 vyhľadalo služby duly viac ako 1500 žien. Jedným z cieľov nášho združenia je pokryť dopyt aj na regionálnej úrovni.

Pozitívny vývoj možno vidieť aj so štatistických údajov. Odovzdanie osobnej štatistiky je základnou povinnosťou každej členky nášho združenia.

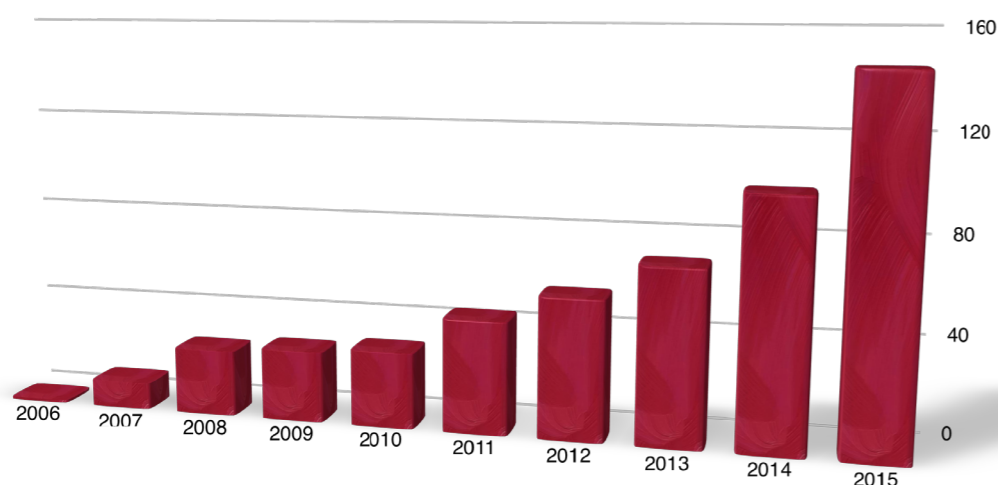
Vo výročnej správe pravidelne zverejňujeme výsledky tejto štatistiky. Hlavné zistenia za rok 2015:

- počet pôrodov sprevádzaných dulou v roku 2015 opäť vzrástol,
- podiel pôrodov sprevádzaných dulou, ktoré končia cisárskym rezom je dlhodobo nižšie ako % sekcií na Slovensku za daný rok,
- ženy, ktoré sú pri pôrode sprevádzané dulou uprednostňujú pôrod bez epidurálnej analgézie (EDA).

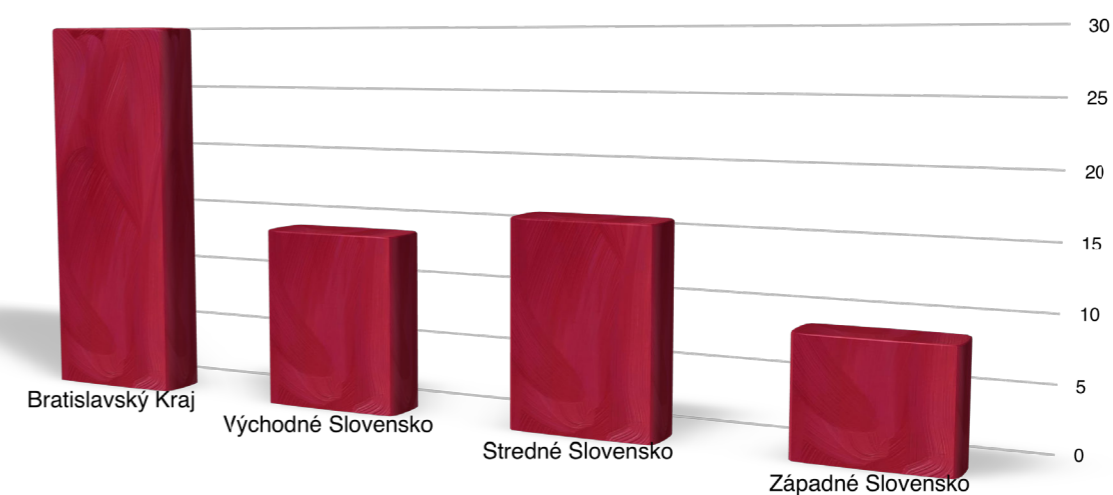
Percento pôrodov končiacich cisárskym rezom sprevádzaných dulou vs. percento cisárskych rezov na Slovensku



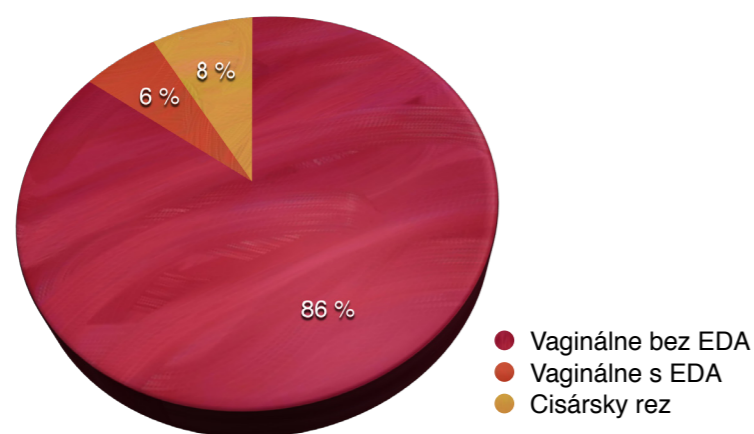
Počet pôrodov sprevádzaných dulou



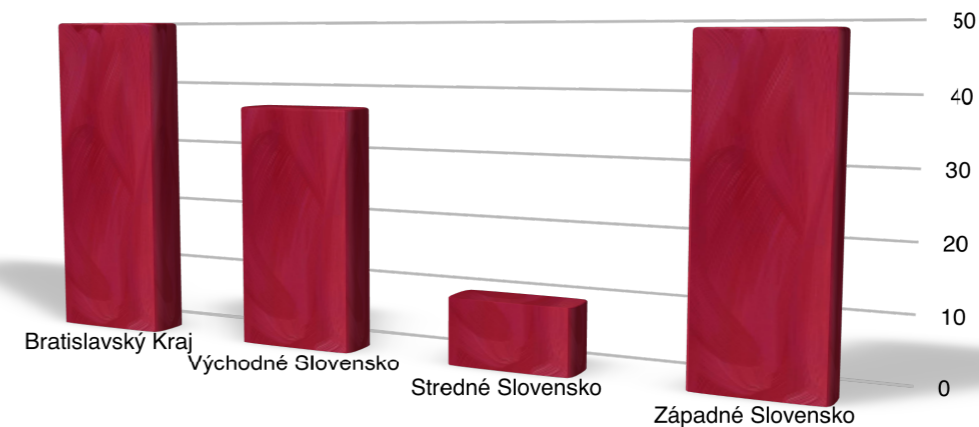
Počet aktívnych dúl podľa krajov



Ukončenie pôrodov sprevádzaných dulou



Počet pôrodov podľa krajov





9. FINANČNÁ SPRÁVA

Príloha tejto výročnej správy.

10. 2 % DANE

V roku 2014 sme neobdržali 2% z daní, z dôvodu technického zlyhania.

11. ZÁVER

Všetky finančné prostriedky boli v roku 2015 vynaložené na splnenie cieľa, pre ktorý bolo občianske združenie zriadené a zaregistrované.

12. KONTAKTNÉ ÚDAJE:

Názov združenia:
Slovenské duly, o. z.

Adresa:
**Trstínska 69
841 06 Bratislava**

Kontaktná osoba:
Ľuba Lapšanská

Tel:
0903 213 593

Email:
dulaluba@gmail.com

web: **www.duly.sk**